

## PROGRAMMA

### **GIOVEDI' 2 APRILE 1° TAPPA: ASSISI – FOLIGNO - 19 km**

ore 9,00 Ritrovo ad Assisi.  
ore 9,15 Benedizione del Pellegrino e consegna delle credenziali presso la Basilica di San Francesco ad opera del Rettore della Confraternita di san Jacopo di Compostella prof. Paolo Caucci Von Saucken e saluto delle autorità.  
ore 9,45 Partenza del Cammino Francese della Marca  
ore 13,30 Pranzo al sacco a Spello  
ore 17,00 Arrivo a Foligno  
ore 19,30 Cena  
ore 21,30 Visita ai Sepolcri

NOTE: Nessuna difficoltà: il cammino non presenta grandi dislivelli, facile reperibilità per acqua e cibo.

COSA C'E' DA VEDERE: Oltre ai famosi centri storici di Assisi, Spello e Foligno, suggestivo è l'attraversamento a media quota del Monte Subasio transitando per la Via degli Ulivi, un sentiero che passa interamente tra piantagioni di olivi.

### **VENERDI' 3 APRILE 2° TAPPA: FOLIGNO – COLFIORITO – 25 km**

ore 7,30 Colazione  
ore 8,00 Partenza 2° tappa  
ore 13,00 Pranzo al sacco a Sostino  
ore 19,00 Arrivo a Colfiorito  
ore 20,00 Cena

COSA C'E' DA VEDERE: Tappa lunga e in salita. E' una delle giornate più impegnative poiché supera un dislivello in salita di 720 metri ma estremamente suggestiva dal punto di vista naturalistico: il lungofiume del Topino in uscita da Foligno, le cascate del Menotre lungo il sentiero che porta a Pale e la palude di Colfiorito, luogo prescelto da uccelli migratori

### **SABATO 4 APRILE 3° TAPPA: COLFIORITO – PIEVEBOVIGLIANA – 25 km**

ore 7,30 Colazione  
ore 8,15 Partenza 3° tappa  
ore 09,00 Visita della “botte Varano”  
ore 12,30 Pranzo al sacco a Gelagna bassa  
ore 19,00 Arrivo a Pievebovigliana  
ore 20,00 Cena

NOTE: tappa non impegnativa ma condizionata dai vari cantieri della nuova superstrada Civitanova-Foligno. I tratti Fonte delle Mattinate- Serravalle e Bavareto-Gelagna Bassa transitano per sentieri senza manutenzione e quindi facilmente invasi da vegetazione. Senza problemi per rifornimenti cibo e acqua

COSA C'E' DA VEDERE: Chiesa romanica di Plestia, Botte Varano, capolavoro rinascimentale

intatto di ingegneria idraulica che verrà aperta esclusivamente per i pellegrini.

Il museo paleontologico di Serravalle di Chienti che conserva fossili intatti di scheletri di rinoceronti, antilopi e mammoth ritrovati in territorio comunale.

Centro storico di Muccia e chiesa ottagonale di Santa Maria da Varano. Borgo medievale La Maddalena, Convento di San Francesco.

#### **DOMENICA 5 APRILE 4° TAPPA: PIEVEBOVIGLIANA– CASTELLO DI MONTALTO - 23 km**

ore 7,30 Colazione

ore 8,00 Partenza 4° tappa

ore 9,30 Messa di Pasqua alla chiesa di S. Giusto di S. Maroto

ore 13,00 Pranzo al sacco a Valcimarra

ore 19,00 Arrivo a Castello di Montalto

ore 20,00 Cena

ore 21,00 Concerto di Pasqua dei Musicisti Pellegrini

NOTE: Tappa lunga e stancante soprattutto perchè prevede oltre 4 km di percorso su asfalto. Nessun problema per le fonti ma nessun rifornimento cibo dalla partenza all'arrivo.

COSA C'E DA VEDERE: E' forse la tappa più ricca di tesori architettonici: il castello di Beldiletto, la chiesa romanica di San Giusto di San Maroto, la chiesa medievale di Madonna del Sasso incastonata in una parete rocciosa, i castelli di Pievefavera, Croce (esposta una meravigliosa pala del De Magistris), Vestignano e Montalto e i borghi montani di Valdiea, Fiungo e Valcimarra.

#### **LUNEDI' 6 APRILE 5° TAPPA: CASTELLO DI MONTALTO – SARNANO - 22 km**

ore 7,30 Colazione

ore 8,15 Partenza 5° tappa

ore 9,30 Grotta dei Frati: Messa del Pellegrino del lunedì dell'Angelo

ore 12,00 Pranzo al sacco all'Abbazia San Salvatore di Monastero

ore 18,00 Arrivo a Sarnano

ore 20,00 Cena

NOTE: Nessuna difficoltà esclusa la discesa per e la salita dalle gole del Fiastrone. Nessuna fonte d'acqua dalla partenza fino a Monastero dove ci fermeremo per pranzo. Rifornimento cibo assente dalla partenza all'arrivo

COSA C'E' DA VEDERE: il sentiero dei Carbonai, la Grotta dei Frati (eremo e santuario in una grotta), la Gola del Fiastrone (splendida forra traversata dal fiume), l'Abbazia romanica di S. Salvatore, il Santuario di San Liberato e il centro storico di Sarnano

#### **MARTEDI' 7 APRILE 6° TAPPA: SARNANO – COMUNANZA - 22 km**

ore 7,30 Colazione

ore 8,15 Partenza 6° tappa

ore 12,30 Pranzo al sacco all'Eremo della Reincarnazione da Frate Emanuele

ore 17,00 Arrivo a Comunanza  
ore 20,00 Cena

NOTE: Nessuna difficoltà per il cammino: tappa di leggeri saliscendi. Solo un lungo tratto di asfalto di quasi 4 chilometri tra Taccarelli e Amandola. Nessuna fonte d'acqua tra Sarnano e Amandola. Cibo reperibile senza problema.

COSA C'E DA VEDERE: i centri storici di Amandola e Comunanza, il ciottolato della strada romana tra Pianelle e Taccarelli, il mulino e il ponte romanico a dorso d'asino all'uscita di Amandola, le chiese della Madonna delle Grazie e di San Pietro in Castagna

### **MERCOLEDI' 8 APRILE 7° TAPPA : COMUNANZA – VENAROTTA – 23 km**

ore 7,30 Colazione  
ore 8,15 Partenza 7° tappa  
ore 13,00 Palmiano: pranzo al sacco  
ore 16,00 Arrivo a Venarotta  
ore 20,00 Cena  
ore 21,00 Festa musicale del Pellegrino

COSA C'E' DA VEDERE: grande tappa naturalistica quasi interamente immersa nel bosco e con grandi scorci panoramici sui Sibillini, l'Ascensione e la Montagna dei Fiori. Piccoli borghi montani come Gesso e Tavernelle, il paese fantasma di Poggio Paganello e i centri comunali di Palmiano e Venarotta

### **GIOVEDI' 9 APRILE VENAROTTA 8° TAPPA– ASCOLI PICENO - 17 km**

ore 7,30 Colazione  
ore 8,15 Partenza 8° tappa  
ore 12,30 Pranzo al sacco al Santuario mariano di Gimigliano  
ore 17,30 Arrivo ad Ascoli Piceno  
ore 17,45 Consegna della “Emidiana” ai pellegrini alla Chiesa di San Francesco  
ore 18,15 Santa Messa  
ore 19,00 Concerto

NOTE: Alcuni tratti impegnativi come il sentiero in salita Palmiano/Provinciale Force-Venarotta e come la discesa Poggio Paganello/Venarotta insidiosa per via di placche rocciose scivolose in caso di umidità e pioggia. Tratto d'asfalto di 3 km tra Tavernelle e Palmiano. Assenza di fonti e punti di ristoro dalla partenza a Palmiano e da Palmiano a Venarotta

COSA C'E' DA VEDERE: il centro di Ascoli Piceno, l'importante santuario mariano di Gimigliano, i calanchi e le gole del Rio Chiaro, i borghi di Venapiccola, Tirabotte.

p.s. Il programma sarà ulteriormente arricchito con incontri e momenti culturali ancora in via di definizione.

**info e iscrizioni:** [camminofrancescano@gmail.com](mailto:camminofrancescano@gmail.com)

## AVVERTENZE PER IL CAMMINO FRANCESCANO della MARCA 2015

- Il Cammino Francese della Marca si farà al raggiungimento massimo di 50 partecipanti. Priorità nelle iscrizioni per il Cammino del 2015 l'avranno i Confratelli della Confraternita di San Jacopo di Compostella.
  - Il Cammino può essere percorso nella sua interezza, parzialmente o anche in ogni singola tappa
  - Il gruppo in cammino seguirà l'intero percorso come esposto nel programma allegato. Responsabili dei tempi e delle decisioni del gruppo in caso di imprevisti saranno le guide accompagnatrici.
  - I responsabili del Cammino Francese 2015 sono i confratelli del Capitolo Piceno Andrea (organizzazione generale), Maurizio (responsabile lungo il Cammino), Emanuele (responsabile logistica), Adolfo (guida culturale e spirituale)
  - TRASPORTI: Lungo il cammino i pellegrini avranno a disposizione un furgoncino per il trasporto dei bagagli eccedenti, per trasporto persone in difficoltà e per ritornare alle auto parcheggiate altrove.
  - SALUTE: Prima di partire si verifichi il proprio stato di condizione fisica: anche se il percorso non prevede alte quote o tappe particolarmente impegnative.
  - ALLOGGIO: Come segnalato dal programma delle 7 notti previste lungo il cammino, 3 di queste (Pievebovigliana, Comunanza, Venarotta) saranno passate in strutture d'accoglienza comunale o privata. Saranno messe a disposizione delle brande da campo ma necessario è il sacco a pelo. Le restanti 4 notti saranno invece trascorse in strutture d'accoglienza professionali come ostelli e alberghi. Altre strutture non convenzionate sono a Foligno, Colfiorito e Sarnano. La segreteria dell'Associazione VianDante provvederà a gestire le prenotazioni delle strutture ricettive convenzionate secondo il criterio della priorità cronologica.
  - VITTO: Ogni pranzo viene fatto al sacco e si può organizzare individualmente tramite negozi d'alimentari posti sul cammino. Consigliamo, per via della rarefazione di tali negozi, comunque di utilizzare il servizio PRANZI AL SACCO previsto dall'organizzazione. Si tratta di personale automunito che provvederà a fare la spesa, a seconda delle richieste individuali, e preparare in luoghi convenuti i pranzi utilizzando stoviglie e tavolini d'appoggio. Il costo del servizio è di 10 euro al giorno (comprensivo di cibo, bevande, stoviglie e trasporti). Le cene e le colazioni invece sono comprese nel pacchetto convenzionato con le strutture di accoglienza
  - UTILITY: ciabatte da doccia, torcia frontale, saponi e shampoo, piccolo asciugamano, borraccia dell'acqua, sacco a pelo, materassino
- FARMACIA: Antinfiammatorio, antidolorifico, garze e cerotti, salviettine disinfettanti, guaine per vesciche ai piedi.

### CREDENZIALE ed EMIDIANA:

Come nel Cammino di Santiago e nella Via Francigena verrà consegnata ad Assisi dal Rettore ad ogni partecipante la credenziale che attesta lo status di pellegrino e che dovutamente timbrata dà diritto ( se percorsi almeno gli ultimi 100 Km , ovvero dalla tappa di Montalto in poi) a ricevere l'attestato di avvenuto pellegrinaggio, la cosiddetta Emidiana.

## **PRENOTAZIONI**

Per avere garantito il posto letto sia nelle strutture d'accoglienza comunale che negli alberghi e ostelli LA PRENOTAZIONE SI RENDE OBBLIGATORIA e dovrà essere fatta entro il 15 marzo 2015 scrivendo una mail a [camminofrancescano@gmail.com](mailto:camminofrancescano@gmail.com) . Troverete in allegato il modulo da compilare e rispedire sempre via mail. La prenotazione sarà valida solo con la compilazione del Modulo d'Iscrizione e con il versamento di una caparra indicata per i costi delle strutture d'accoglienza.

## **BUS ASCOLI PICENO – ASSISI**

In seguito al numero degli iscritti e alle richieste individuali di tale servizio potrebbe essere organizzato un bus navetta gratuito che colleghi, alla partenza, la città di Ascoli Piceno con quella di Assisi per agevolare così il recupero auto. Tale servizio sarà comunicato successivamente.

## **OSTELLO di ASCOLI PICENO**

Per chi il 2 aprile usufruisce del bus da Ascoli ad Assisi può dormire la notte precedente presso l'ostello gestito dalla Confraternita. Così come il giorno dell'arrivo, il 9 aprile. Donativo.

p.s. se i posti letto presso l'ostello della Confraternita dovessero essere nel frattempo esauriti è possibile alloggiare in un altro ostello a gestione privata a 12 euro per notte.