

Itinerario n 50

Da Capranica a Campagnano lungo la Via Francigena

Scheda informativa



Punto di partenza: Capranica
 Distanza da Roma: 59 km
 Lunghezza: 32 km
 Dislivello totale: 310 m.
 Quota massima: 364 mslm
 Tempo in sella: 2h 20m
 Sterrato: 46 %
 Cartografia: CTR 1:10.000 fogli 35511-15-16 - 36404 -
 36501 - 35613 - 36505
 Data di percorrenza: dicembre 2005

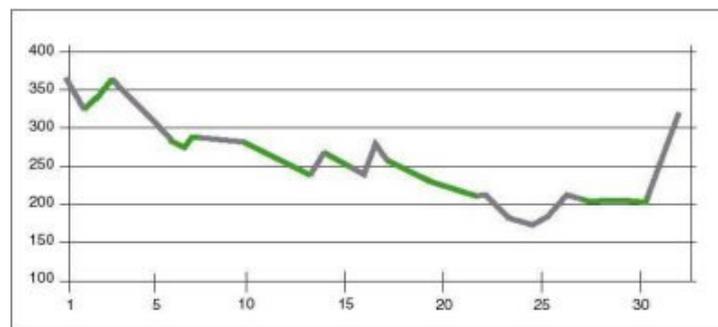
Generalità

Piacevole e facile percorso lungo la Via Francigena, cammino ricco di storia, arte e spiritualità, utilizzato dai pellegrini e viaggiatori europei del medioevo. L'itinerario si svolge su sterrate e strade asfaltate con poco traffico, attraversando i caratteristici borghi di Capranica, Sutri, Monterosi e Campagnano e tratti di bella campagna. Il percorso si propone come tappa in linea per chi intende seguire la Via Francigena in mtb (le altre tappe del Lazio sono in corso di documentazione). Una parte del percorso è descritto nella Guida alla Via Francigena, di M. D'Atti e F. Cinti, 2004. L'itinerario è stato ideato, esplorato e documentato da Luis.

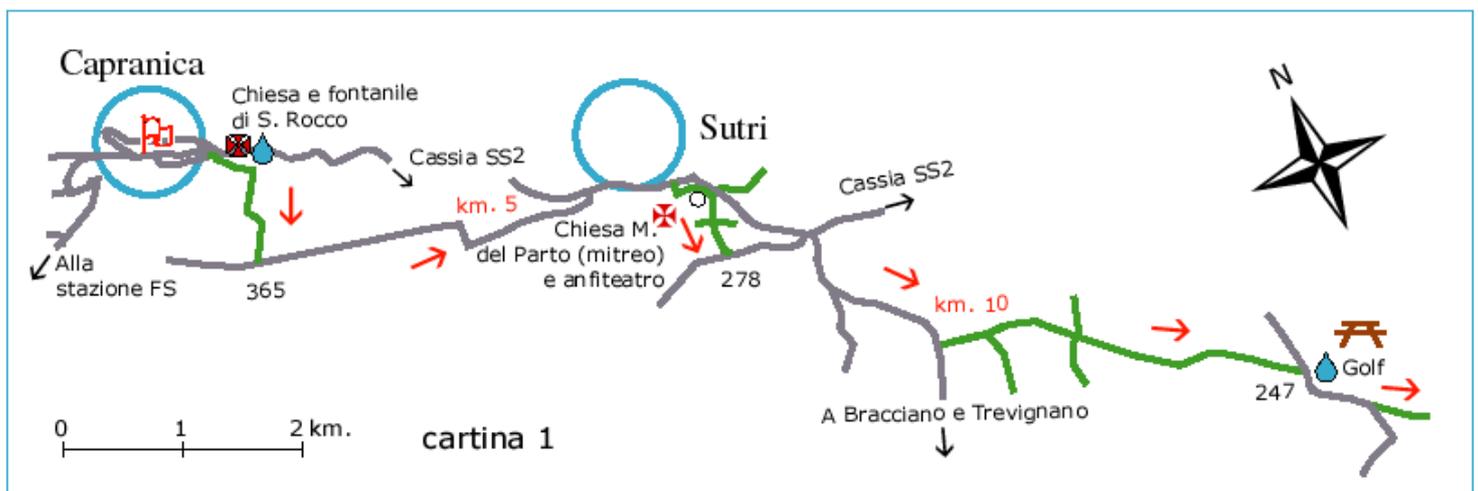
Come arrivare

Capranica si trova al km 54,5 della Via Cassia. Per fare l'itinerario si consiglia di utilizzare due macchine, in quanto la breve distanza tra Campagnano e Capranica consente un veloce recupero della macchina lasciata alla partenza. In alternativa, si può utilizzare il treno Roma-Viterbo, come abbiamo fatto noi, scendendo allo scalo di Capranica-Sutri. In questo caso bisogna tener presente che alla fine si aggiungono altri 11,9 km per arrivare alla stazione più vicina, quella di Cesano,

Altimetria



Mappa



Descrizione percorso

km 0,0 364 mslm

Partendo da Corso F. Petrarca ci dirigiamo verso il borgo, passando sotto un arco. Subito dopo notare a destra il bel portale romanico. Si prosegue entrando nel castello e borgo degli Anguillara da un



secondo arco coronato da un orologio. Proseguiamo per Via degli Anguillara in discesa finché la strada diventa una scala che ci costringere a scendere dalla bici



km 0,7 328 mslm

Alla fine delle scale si arriva a un piazzale, dove voltiamo a destra aggirando la rocca. Dopo alcuni metri prendiamo un sentierino a sinistra e poi una scala che ci porta sull'asfalto di Via Romana, dove giriamo a sinistra.



km 0,8 324 mslm

Percorsi pochi metri, si gira a destra, vicino alla Chiesa e alla fonte di S. Rocco. Si segue la sterrata che subito diventa cementata. Ci aspetta una dura ma breve salita in mezzo ad una tagliata nel tufo.



km 1,2 342 mslm

Alla fine della salita troviamo un bivio. Si prosegue a destra, pedalando su ottima sterrata e tralasciando tutte le deviazioni.



km 2,1 365 mslm

La sterrata termina su una strada asfaltata che imbocchiamo verso sinistra. C'è un cippo segnaletico che raffigura un pellegrino.



km 5,4 284 mslm

Arrivati sulla Cassia, giriamo a destra, raggiungendo Sutri. Si consiglia di visitare il paese, attraversando con attenzione la strada e entrando dalla Porta Franceta.



km 6,2 282 mslm

In corrispondenza di uno slargo sulla destra e di un grande abete sulla sinistra, si lascia la Cassia girando verso destra, dopo pochi metri si entra nel parco di Sutri. A sinistra si trova la Chiesa della M. del Parto (mitreo), e dopo 300 m si giunge all'anfiteatro.





km 6,7 269 mslm

Dal parcheggio dell'anfiteatro, si prosegue in parallelo alla Cassia, arrivando dopo pochi metri a un bivio, dove si prende una sterrata a destra.



km 6,9 267 mslm

Superato un ponticello e ignorando una prima deviazione a sinistra (che porta alla necropoli monumentale) si arriva a un bivio dove si prosegue a sinistra su fondo cementato in forte pendenza.



km 7,1 282 mslm

Alla fine della salita, ignoriamo le deviazioni e seguiamo dritti.



km 7,4 278 mslm

Dopo una tagliata nel tufo in discesa ritroviamo l'asfalto della strada Bassano-Sutri e voltiamo a sinistra.



km 8,1 270 mslm

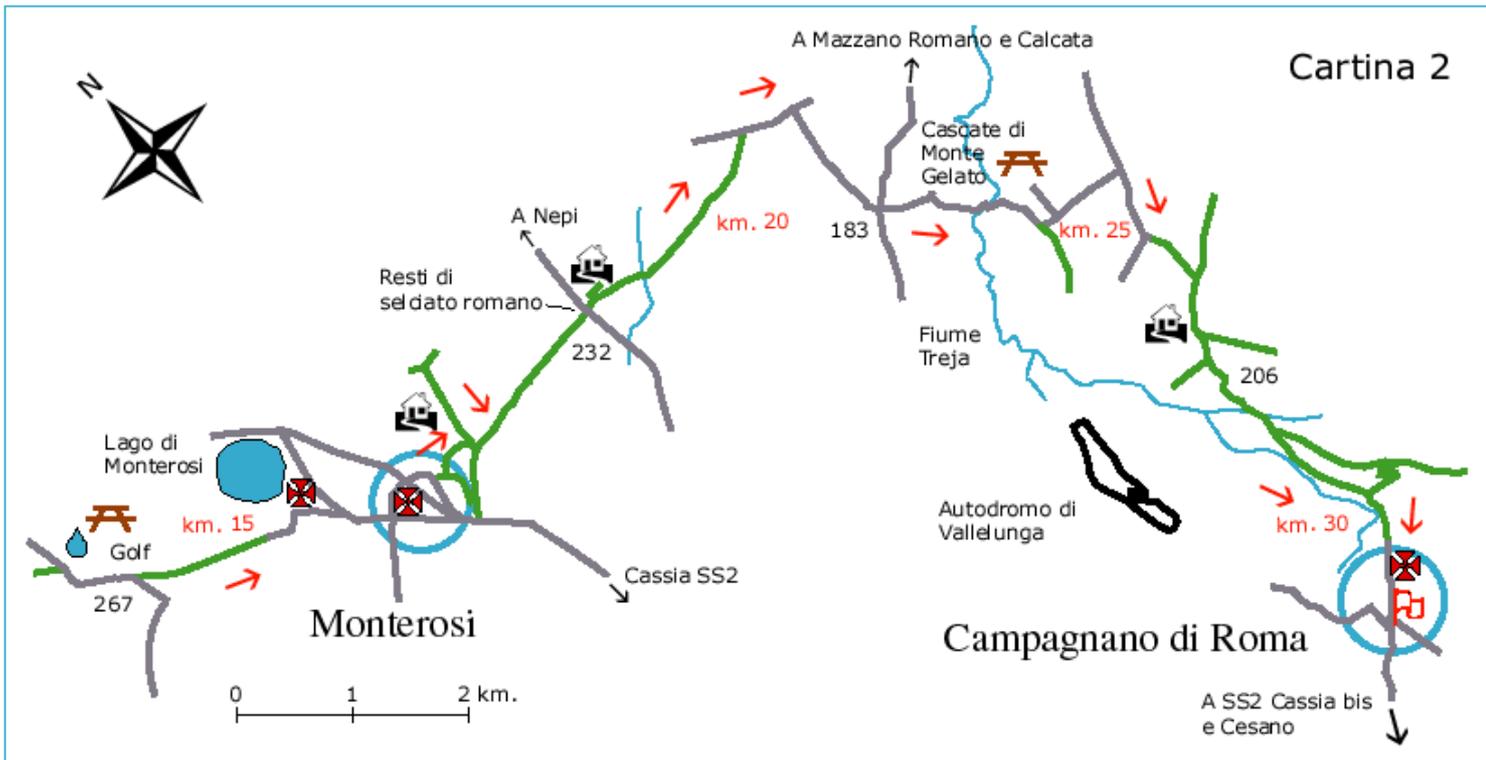
Al incrocio con la Cassia, giriamo a destra e subito ancora a destra, proseguendo sulla strada per Bracciano e Trevignano.



km 9,9 272 mslm

Al bivio con via delle Cornacchie seguiamo a sinistra, ignorando tutte le deviazioni, fino a un rettilineo dove giriamo a sinistra sulla sterrata indicata come località Vallicella.



**km 13,2** 247 mslm

Seguiamo la sterrata principale su ottimo fondo tralasciando tutte le deviazioni, fino ad incontrare una strada asfaltata che imbocchiamo a destra, passando accanto al fontanile di S. Martino dove è il caso di fermarsi per fare uno spuntino.

km 14,0 267 mslm

Si prosegue pedalando su asfalto e costeggiando un campo da golf. In corrispondenza di una curva a destra, prendiamo la sterrata che si stacca sulla sinistra. C'è l'indicazione "l'Oliveaia". Sulla sterrata incontriamo vestigi del selciato della Via Sutrina Vecchia e ritroviamo l'asfalto che in discesa ci porta fino alle prime case di Monterosi.

km 16,0 249 mslm

Lasciata sulla sinistra la piccola chiesa della Madonna della Centura (sic) si arriva sulla strada principale di Monterosi che imbocchiamo a destra.

km 16,6 271 mslm

Si segue Via Roma fino all'incrocio con Via Cavour, dove giriamo a sinistra, - attenzione perchè è contromano - passando accanto a una fontana e alla caratteristica chiesa seicentesca di S. Giuseppe.

km 17,1 256 mslm

Arrivati ad un incrocio si prosegue a sinistra in direzione Viterbo, attraversando il ponte sulla Cassia. A metà curva in discesa attraversiamo la strada, facendo attenzione alle macchine che vengono dietro di noi, in corrispondenza del punto dove finisce il guard-rail imboccando uno stradello e superando un cancello arrugginito.



km 17,4 247 mslm

Si giunge a un bivio in corrispondenza di una cabina dell'ENEL. Si prosegue a sinistra, pedalando tra ulivi fino a passare in mezzo ad un vecchio casale. Oltrepassiamo un cancello in legno attraverso un passaggio sulla sinistra, arrivando su una sterrata dove giriamo a destra.



km 17,8 245 mslm

Al bivio in corrispondenza di due grossi cipressi, giriamo a sinistra, continuando a pedalare su ottima sterrata. Attenzione ai cani maremmani che talvolta escono da una villa, innervositi dalle bici (ma basta fare un urlo o un gesto energico per allontanarli).



km 19,4 232 mslm

Si attraversa la strada per Nepi e si prosegue dritti passando sopra i resti di selciato romano.



Si prosegue in discesa su fondo sterrato alternato con resti di asfalto, ignorando tutte le deviazioni. Si attraversa un fosso (c'è un ponticello metallico sulla sinistra). Nei periodi piovosi la strada diventa fangosa e profondamente solcata dall'acqua.



km 21,7 209 mslm

Arrivati ad un bivio, si prosegue a destra su una strada asfaltata, ma con grosse buche.



km 22,2 211 mslm

Si giunge a una strada ben asfaltata, dove giriamo a destra.



km 23,5 183 mslm

In discesa si giunge ad un incrocio con la strada per Mazzano Romano e Calcata. Noi proseguiamo dritti, in direzione delle cascate di Monte Gelato.



km 24,6 169 mslm

Arrivati al ponte sul Treja, vediamo sulla sinistra le cascate di Monte Gelato, meta di numerosi gitanti nella bella stagione. Si consiglia di vederle prendendo il sentiero sulla sinistra, prima del ponte.



km 25,2 178 mslm

Ritornati sul asfalto si prosegue sulla strada principale. A un bivio si va a sinistra, sempre su asfalto, in direzione della Strada Vallelunga - Le Rote. Notiamo i cartelli informativi del itinerario equestre Sorbo-Montegelato, allestito dal Parco di Veio, che incontreremo lungo tutto il resto del percorso fino alle porte di Campagnano.



km 26,1 213 mslm

Ignorando tutte le deviazioni si prosegue fino a un bivio, dove giriamo a destra sulla strada Vallelunga - Le Rote. Si pedala su asfalto fino al km 26,9 dove si ritrova la sterrata, in corrispondenza di alcune villette.



km 27,4 196 mslm

Godendosi il bel paesaggio di campagna arriviamo ad un bivio, dove giriamo a destra. Ignorando tutte le deviazioni, si supera una fattoria con un fienile sulla destra e un gran magazzino sulla sinistra.



km 28,2 206 mslm

Su buon fondo sterrato si continua fino ad un bivio, dove si prosegue sulla sinistra su una sterrata del fondo sconnesso. Fate attenzione nei periodi piovosi alle pozzanghere che si formano lungo il prossimo km, alcune assai profonde. Dopo aver visto i primi cartelli del Parco di Veio, e superata la carcassa di una macchina, si attraversa un ruscello.



km 29,2 210 mslm

Arrivati a un bivio, si prosegue a destra in discesa, paralleli a un ruscello.

**km 30,2** 204 mslm

Pedalando su fondo a volte sconnesso si giunge a un bivio dove troviamo un pannello informativo del Parco di Veio. Si prosegue a destra e dopo aver attraversato un ponticello, si intravedono le case di Campagnano con un caratteristico campanile.

**km 30,5** 210 mslm

A un altro bivio si prosegue a destra. Si entra al paese su fondo cementato, in forte pendenza. Orientandoci con il campanile, superiamo una chiesa e arriviamo alla piazza del Comune. Da qui percorrendo a contromano un breve tratto del Corso V. Emanuele si giunge a Piazza Regina Elena dove finisce il nostro itinerario.



By Luis. Testi foto e mappe sono realizzati in proprio. - <http://digilander.libero.it/paolaegino>